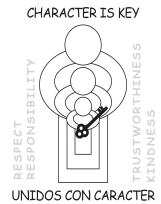


LA EMPATÍA EN ACCIÓN



La empatía es poder entender y reconocer los sentimientos y las necesidades de los demás. El primer paso para fortalecer la empatía es poder ponerse en los zapatos de otra persona y sentir lo que siente. Así de importante es el segundo paso – **actuar de una forma en que le gustaría que los demás actuaran si se sintiese igual o si lo mismo le sucediese a usted**. Lea y discuta las siguientes historias con sus niños para ayudarlos a entender y a aprender sobre la importancia de demostrar empatía hacia los demás.

Historia 1: Joe es un niño de primer grado a quien le encanta jugar con carritos de juguete. Para su cumpleaños, recibe algunos Hot Wheels nuevos y trae un par a la escuela para enseñar a sus amigos en recreo. Después de eso, deja los carritos encima de su cubículo con su sombrero y guantes. Cuando es hora de irse a casa, el sombrero y los guantes todavía están donde los dejó, pero los carritos no.

Preguntas:

- ¿Alguna vez te han robado algo? ¿Cómo te sentiste o cómo te sentirías si te quitaran algo?
- ¿Cómo crees que se sintió Joe cuando no pudo encontrar sus carritos nuevos?
- ¿Qué podrías decir o hacer para demostrar a Joe empatía?

Historia 2: Un grupo de niños de quinto grado están jugando boliches. Todo se divierten hasta que John decide comenzar a molestar a Eric. Primero, se para detrás de Eric e imita la forma en que tira. Todos los demás niños piensan que es gracioso y se ríen. Entonces, mientras Eric no está mirando, John echa ketchup en su refresco. Eric toma un sorbo y lo escupe. Esta vez todos se ríen menos una niña que se llama Ellen. Ellen está comenzando a sentirse mal por Eric y también se siente mal de sí misma por no defenderlo. Para terminar, John sube la camisa de Eric mientras éste está tirando. Eric sale corriendo. Mientras todos los demás se ríen, Ellen le dice a John que está siendo cruel y que tiene que parar. John dice que solo está bromeando.*

Preguntas:

- ¿Alguna vez te ha molestado otro niño? ¿Cómo te sentiste o cómo te sentirías si alguien te molestara?
- ¿Cómo crees que Eric se sintió cuando John lo estaba molestando? ¿Cómo crees que se sintió Eric cuando los otros niños se rieron por lo que John hizo?
- ¿Qué harías o dirías para demostrar empatía hacia Eric?
- ¿Es una buena opción o mala opción molestar a otro? ¿Por qué? ¿Es una buena opción o mala opción reírse de alguien a quien están molestando? ¿Por qué?
- ¿Qué piensas sobre lo que Ellen hizo y dijo? Si fueras Ellen, ¿qué hubieras dicho o hecho cuando John dijo que solo estaba bromeando?

Empatía y CONFIABILIDAD: Estos ejemplos también pueden examinarse desde la perspectiva de demostrar confiabilidad – ser honesto y tener el valor de hacer lo correcto aunque nadie esté mirando. Las personas confiables dan buen ejemplo y no roban. Ellos demuestran empatía cuando apoyan a sus amigos y familiares cuando lo correcto es hacerlo.

El Comité de Educación del Carácter de la Escuela Key ha elegido la Empatía como nuestro tema para 2013-2014. Esté pendiente de materiales educativos durante el año sobre cómo usted, padre, puede ayudar a fomentar la empatía en sus niños.

*Adaptado de *Put Yourself in Someone Else's Shoes: Building Character*; Sunburst Technology