

¿QUÉ ES EMPATÍA?

“Ver con los ojos de otro, escuchar con los oídos de otro, sentir con el corazón de otro”

— Alfred Adler

Empatía es poder entender y reconocer los sentimientos y necesidades de los demás. Hay dos pasos importantes para demostrar empatía.



Primer paso

Ponte en el lugar de otro y siente lo que esa persona está sintiendo.

Segundo paso

Actúa de una forma en que te gustaría que los otros actuaran si te sintieras igual o si lo mismo te sucediera.



La empatía es el pilar fundamental en el que enfocamos los rasgos del carácter en la Escuela Key: **Respeto, Responsabilidad, Confiabilidad y Bondad**. Es la empatía lo que nos permite reconocer cómo otros se sienten y cómo nuestras acciones afectan el mundo a nuestro alrededor. Cuando tenemos empatía, actuamos de una forma que demuestra los cuatro rasgos del carácter:

RESPECTO: demuestro consideración por mí mismo, los demás y todo a mi alrededor.

RESPONSABILIDAD: hago lo mejor que puedo, soy responsable de mis por mis palabras y acciones y cuido mis propiedades y la propiedad de los demás.

CONFIABILIDAD: soy honrado y hago lo correcto aun cuando nadie está mirando.

BONDAD: me preocupo por los demás y muestro interés y compasión por los otros.

El Comité de Educación del Carácter de la Escuela Key ha escogido la Empatía como nuestro tema para 2013-2014. Estén atentos de materiales educativos adicionales durante el año sobre cómo ustedes, como padres, pueden ayudar a fomentar la empatía en sus niños.